

Kahi'Change : les clés du changement

Les ressources à disposition pour mieux vivre le changement

Durée : 2 jours (14 heures)

Réf : kahichange

Tarif entreprise présentiel : 1800€ TTC

Tarif entreprise distanciel : 1500€ TTC

Tarif école : nous consulter

Objectifs de la formation

- Connaître son positionnement face au changement
- Utiliser ses ressources internes pour faciliter le changement
- Renforcer son expertise avec les clés du changement

A qui s'adresse cette formation ?

- Tous salariés ou étudiants souhaitant devenir plus sereins et agiles face aux situations de changement
- Toutes personnes désireuses d'acquérir des outils pratiques pour faciliter le changement

Le Programme

CONNAÎTRE SON POSITIONNEMENT FACE AU CHANGEMENT

- Développer son agilité émotionnelle
- Les distorsions cognitives
- Les biais cognitifs
- Les valeurs
- La Méthode ACT
- Les modes de pensée
- De l'apprentissage...
- La visualisation
- La fenêtre de Johari

UTILISER SES RESSOURCES INTERNES POUR FACILITER LE CHANGEMENT

- Les positions de vie
- Faire émerger le changement
- Engagement & Nudging
- Le modèle SMARTÉ
- Le conseil des sages
- Essaie autre chose
- Le Co-Dev

RENFORCER SON EXPERTISE AVEC LES CLÉS DU CHANGEMENT

- La démarche du changement
- Etats et cycles du changement
- Renforcer son expertise avec les clés du changement
- Le SOAR
- Gestion du temps et priorité
- L'effectuation au service du manager
- L'agilité
- Les ressources de l'Appreciative Inquiry
- Les piliers de vie

Evaluation des apprentissages

MODALITÉS

- Des quiz interactifs et ludiques valideront les connaissances tout au long de la formation
- Mise en pratique à travers des activités et exercices proposés
- A l'issue de la formation, un certificat de réussite sera remis aux participants avec une précision sur le nombre d'heures de formation suivies

Les + de votre formation

POUR VOUS

- La méthode 360° pour une approche complète sur la thématique du changement
- Outils et dispositifs opérationnels
- Accompagnement pédagogique adapté aux situations et aux animations avec un coach professionnel certifié
- Bonus de fin de formation

Dispositions Pédagogiques

- Groupe de 12 participants maximum en présentiel
10 maximum en distanciel
- L'animateur de formation dispose d'un parcours professionnel de plusieurs années sur des fonctions de manager et formateur
- L'animateur est certifié coach professionnel RNCP et adhérent EMCC

Modalités pratiques

- Les modalités pratiques seront adaptées et à définir en fonction des besoins spécifiques de l'entreprise
- Pour plus de renseignements, vous trouverez l'ensemble des coordonnées en bas de page