

Kahi'Manager : manager avec les outils du coach

La posture du coach pour faciliter l'animation et le pilotage de ses équipes

Durée : 3 jours (21 heures)

Réf : kahimanager

Tarif entreprise présentiel : 2700€ TTC

Tarif entreprise distanciel : 2400€ TTC

Tarif école : nous consulter

Objectifs de la formation

- Connaissance de soi et des autres pour adopter la posture coach
- Elargir ses pratiques et utiliser les méthodes de communication adaptées
- Expérimenter les outils d'organisation et de changement
- Pratiquer un management humaniste

A qui s'adresse cette formation ?

- Tous salariés ou étudiants souhaitant développer sa posture managériale dans un contexte professionnel
- Toutes personnes désireuses de développer l'agilité dans un cadre personnel

Le Programme

DÉVELOPPER LA CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES

- Développer son agilité émotionnelle
- Les comportements défensifs
- Les distorsions cognitives
- Les biais cognitifs
- La Méthode ACT
- Les modes de pensée
- De l'apprentissage...
- Une pratique narrative
- La cohérence cardiaque et relaxation
- Compétence et satisfaction
- Forces de caractère
- Gratitude et renforcement du positif
- L'Ikigai

UTILISER DE NOUVEAUX MODES DE COMMUNICATION

- Assertivité pour manager
- Les positions de vie
- La communication non-violente
- Les profils
- L'écoute active
- Le Feedback
- L'empathie
- Le manager face aux pièges relationnels
- Le Nudging
- La méthode SMARTE
- De l'obstacle à la solution
- Le Co-Dev
- Animation de réunion (sous réserve de temps)

EXPÉRIMENTER LES OUTILS DU CHANGEMENT ET D'ORGANISATION

- La démarche du changement
- Etats et cycles du changement
- Le SOAR
- Gestion du temps et priorité
- L'effectuation au service du manager
- Le manager coach agile
- Les ressources de l'Appreciative Inquiry
- Les piliers de vie
- La micro-sieste
- Une touche spirituelle

Evaluation des apprentissages

MODALITÉS

- Des quiz interactifs et ludiques valideront les connaissances tout au long de la formation
- Mise en pratique à travers des activités et exercices proposés
- A l'issue de la formation, un certificat de réussite sera remis aux participants avec une précision sur le nombre d'heures de formation suivies

Les + de votre formation

POUR VOUS

- Méthodes, outils et dispositifs opérationnels
- Accompagnement pédagogique adapté aux situations et aux animations avec un coach professionnel certifié
- Bonus de fin de formation

Dispositions Pédagogiques

- Groupe de 12 participants maximum en présentiel
10 maximum en distanciel
- L'animateur de formation dispose d'un parcours professionnel de plusieurs années sur des fonctions de manager et formateur
- L'animateur est certifié coach professionnel RNCP et adhérent EMCC

Modalités pratiques

- Les modalités pratiques seront adaptées et à définir en fonction des besoins spécifiques de l'entreprise
- Pour plus de renseignements, vous trouverez l'ensemble des coordonnées en bas de page